

CORRI, CAMMINA, PARLA E SOSTIENI LA RICERCA

MINI MARATONA | V EDIZIONE

RICCIONE 13 MARZO 2017 / ORE 7.00



Forse non tutti sanno che in Italia sono quasi 4 milioni le persone affette da diabete mellito.

Tra loro bambini, giovani e anziani. Nessuna età è risparmiata. Il diabete, soprattutto quello una volta definito "alimentare", non va sottovalutato. Se trascurato può, infatti, arrecare seri danni alla salute e inficiare la qualità della vita personale, familiare e di relazione.

Questo diabete è facilmente prevenibile con misure semplici ma efficaci: un poco di movimento ogni giorno, un attimo di attenzione a quanto e cosa mangiamo, un'occhiata all'ago della bilancia, e soprattutto essere consapevoli dell'importanza di preservare il nostro stato di salute.

Chi poi ha il diabete già l'ha, deve sapere che dieta, attività fisica, regolare assunzione della terapia, contatto periodico con il proprio medico possono allontanare il rischio di complicanze.

In altre parole la ricerca scientifica e la medicina offrono oggi grandi opportunità per avere meno persone che si ammalano e a quelli ammalati un futuro più lungo e più sereno.

La Società Italiana di Diabetologia e la Fondazione Diabete Ricerca sono impegnate a diffondere queste semplici ma fondamentali informazioni. La Mini-Maratona servirà a creare un'occasione per conoscere meglio come possiamo sconfiggere il diabete.

Vi aspettiamo numerosi, tutti insieme per una vita più dolce ma senza diabete!

CORRI, CAMMINA, PARLA E SOSTIENI LA RICERCA

MINI MARATONA | V EDIZIONE

RICCIONE 13 MARZO 2017 / ORE 7.00



INFORMAZIONI UTILI

DATA

Lunedì, 13 marzo 2017

RITROVO-PARTENZA

Piazzale Roma, ore 07.00

PERCORSO

5 km (doppio giro Piazzale Roma-Piazzale Kennedy)

PARTECIPAZIONE

La mini-maratona è aperta a tutti, la partecipazione è subordinata ad un'offerta minima di € 10,00 pari alla quota associativa annuale prevista per l'iscrizione all'Onlus Diabete Ricerca. A ogni partecipante sarà donata la maglietta della manifestazione.

ISCRIZIONI

È possibile iscriversi on line collegandosi alla pagina dell'evento "Panorama Diabete" presente sul sito www.iec-srl.it oppure recandosi presso il gazebo Diabete Ricerca che sarà a Riccione, in Viale Ceccarini, nei giorni sabato 11, domenica 12 marzo.

DISTRIBUZIONE PETTORALI & MAGLIE

Al momento della conferma dell'iscrizione presso il gazebo in Viale Ceccarini nei gg 11-12 marzo o presso il gazebo in Piazzale Roma lunedì 13 marzo.

CARATTERISTICHE DELLA MARATONA

La Maratona Diabete Ricerca è una manifestazione amatoriale non agonistica

INFORMAZIONI

I&C srl, Via A. Costa 202/6, 40134, Bologna - info@iec-srl.it

ANNULLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

Se, per cause di forza maggiore o di qualunque ulteriore genere non imputabile all'organizzazione la manifestazione non dovesse svolgersi, l'importo devoluto per l'iscrizione alla Onlus Diabete Ricerca non verrà rimborsato.

VARIAZIONI

L'organizzazione si riserva in qualsiasi momento la facoltà di apportare a propria insindacabile discrezione variazioni al presente regolamento dandone tempestiva informazione agli iscritti.

PREMIAZIONI

- 1° Classificato MAN (indipendentemente dalla fascia di età)
- 1° Classificata WOMAN (indipendentemente dalla fascia di età)
- 1° Classificato YoSID MAN
- 1° Classificato YoSID WOMAN
- 1° Coppia MEN composta da un uomo YoSID e un uomo Over40
- 1° Coppia WOMEN composta da una donna YoSID e una donna Over40