

Glicemia, Diabete, obesità: state of the (he)art

Rozzano (MI) - 14 giugno 2024

- 09:30 Welcome coffee e registrazione partecipanti
- 09.45 Saluto delle Autorità - Introduzione e presentazione del corso
Alessandro Roberto Dodesini (Bergamo), Marco Mirani (Rozzano)
- 10.00 Lettura magistrale **(collegamento ZOOM)**
Moderatore: Stefano Del Prato *(Pisa)*
Revisiting the links between glycaemia, diabetes and cardiovascular disease
Naveed Sattar (Glasgow - UK)

Sessione 1 - Metabolismo e cardiopatia ischemica, nuove frontiere farmacologiche

Moderatori *Antonio C. Bossi (Bergamo), Franco Folli (Milano)*

- 10.30 L'obesità e il rischio cardiovascolare: nuove opportunità terapeutiche?
Paolo Marzullo (Novara)
- 10.50 La malattia cardiovascolare nel diabete tipo 1, a che punto siamo?
Stefano Genovese (Milano)
- 11.10 La dislipidemia diabetica: novità e prospettive
Gianluca Perseghin (Monza)
- 11.30 Presente e futuro della terapia con ormoni incretinici
Stefano Del Prato (Pisa)
- 11:50 *Discussione delle relazioni della Sessione 1*

12.30 Lunch

Sessione 2 - La simulazione clinica ad alta fedeltà in diabetologia

DESCRIZIONE DEI LAVORI DELLA SESSIONE Verranno discussi 2 casi clinici utilizzando il sistema dell'High Fidelity Simulation, in cui i discenti si troveranno ad affrontare scenari clinici altamente realistici il cui scopo è offrire una modalità di apprendimento esperienziale e al contempo riflessiva.

Questa metodica prevede l'utilizzo di manichini in grado di riprodurre ad alta fedeltà le funzioni vitali fisiologiche e patologiche. E' possibile l'interazione diretta con il manichino, che viene comandato e "animato" dalla sala controllo, e l'eventuale interpretazione di esami di laboratorio e strumentali. Queste attività si svolgono all'interno di sale che possono essere allestite in base alle diverse esigenze di ambientazione e sono dotate di sistemi audio-video interconnessi con le aule didattiche, per consentire al pubblico in sala di assistere allo svolgimento degli scenari clinici.

Al termine verrà eseguito un debriefing volto a far emergere gli snodi del processo diagnostico-terapeutico e stimolare la discussione in aula su eventuali criticità, per consolidare in questo modo il processo di apprendimento.

Verranno coinvolti due discenti selezionati tra i partecipanti, che affronteranno i due casi clinici seguenti

Moderatore *Marco Mirani (Rozzano)*

Tutor *Stefania Brusa (Rozzano), Giuseppe Favacchio (Rozzano)*

14.00 Simulazione Caso Clinico 1 – *ROLE PLAYING*

Descrizione del caso clinico: Paziente con infarto miocardico acuto. Uomo di 64 anni, affetto da diabete mellito tipo 2 da 10 anni. Durante la visita diabetologica di routine improvvisa comparsa di dolore toracico. Verranno analizzati i dati anamnestici, sintomatologici e clinici per una corretta formulazione della diagnosi e del trattamento (ECG, esami di laboratorio).

14.15 Simulazione Caso Clinico 2 - *ROLE PLAYING*

Descrizione del caso clinico: Paziente con scompenso cardiaco acuto. Donna di 72 anni, affetta da diabete mellito tipo 2 da 15 anni. Alla visita comparsa di dispnea ingravescente. Verranno analizzati i dati anamnestici, clinici e laboratoristici per un corretto inquadramento e diagnosi (ECG, RX torace, esami di laboratorio).

14.30 *Discussione delle relazioni della Sessione 2*

DESCRIZIONI DEI LAVORI: Nel debriefing ci si concentrerà in particolare sulla correttezza della terapia antidiabetica assunta dai pazienti, cercando di far emergere l'appropriatezza o meno delle scelte prescrittive alla luce della storia cardiologica dei pazienti protagonisti dello scenario.

Sessione 3 - Metabolismo e scompenso cardiaco, SGLT2 e oltre

Moderatori: *Gianluigi Condorelli (Rozzano) - Roberto Trevisan (Bergamo)*

15.00 Il rischio di scompenso cardiaco nel prediabete e nell'obesità, quali strategie di intervento?
Riccardo Candido (Trieste)

15.20 Lo scompenso cardiaco nel diabete tipo 1, una realtà sottovalutata?
Sandro Inchiostro (Trento)

15.40 Diabete e cuore: come le differenze di genere influiscono sulle terapie?
Emanuela Orsi (Milano)

16.00 Lo scompenso cardiaco nel diabete, la causa (e il rimedio) è metabolico o emodinamico?
Angelo Avogaro (Padova)

16.20 *Discussione delle relazioni della Sessione 3*

16.40 Take home messages e chiusura dei lavori
Alessandro Roberto Dodesini (Bergamo), Marco Mirani (Rozzano)

Si fa presente che per eventuali assenze delle ultime ore nella Faculty, si procederà alla sostituzione con i Docenti già presenti nel programma scientifico, che hanno stesso campo di competenza

Razionale

L'alterazione glicemica anche modesta, l'obesità e il diabete stesso predispongono ad importanti complicanze cardiovascolari che vanno ad impattare fortemente sulla qualità di vita. Infatti, le conseguenze cardio-nefrovascolari che derivano da queste condizioni rappresentano ancora oggi una delle maggiori cause di mortalità ed invalidità. In particolare, a livello mondiale il 21% delle morti per cardiopatia ischemica e il 13% delle morti per ictus è attribuibile ad elevati livelli glicemici. È pertanto della massima importanza valutare il rischio cardiovascolare negli individui con alterazioni dismetaboliche che non abbiano ancora evidenza clinica di malattia cardiovascolare, al fine di individuare quelli più ad alto rischio nei quali si dovrebbe immediatamente attivare la massima prevenzione correggendo stili di vita e implementando la terapia più adeguata.

Negli ultimi anni, differenti categorie di farmaci per il trattamento del diabete di tipo 2, con effetti comprovati di significativa riduzione degli eventi cardiovascolari e renali, sono stati raccomandati dalle linee guida nazionali e internazionali. In un futuro vicino, alla luce della sempre crescente evidenza scientifica, questi farmaci potranno auspicabilmente vedere ampliato il loro utilizzo anche nelle fasi più precoci di alterazione glicemica e nei soggetti obesi.

In questo corso verranno approfondite ed aggiornate le attuali conoscenze in tema di rischio cardiovascolare in tutte le categorie di alterazione metabolica spaziando dal prediabete, all'obesità al diabete di tipo 1 e di tipo 2. Oltre alle letture frontali verrà dedicato uno spazio alla discussione di casi clinici utilizzando la metodologia della "simulazione ad alta fedeltà", utilizzando la struttura del Simulation Center del Campus di Humanitas University.

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CONVEGNO

Centro Congressi Humanitas
Building 8
Via Manzoni 113, 20089 Rozzano (MI)

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Alessandro Roberto Dodesini - *Presidente SID Lombardia - Dirigente Medico presso U.S.C. Malattie endocrine e Diabetologia, Azienda Ospedaliera (ora ASST) "Papa Giovanni XXIII" di Bergamo*

Marco Mirani - *Capo Sezione Diabetologia – UO Endocrinologia, Diabetologia, Andrologia - Humanitas Research Hospital, Rozzano (MI)*

PROVIDER ECM

SID - Società Italiana di Diabetologia e Malattie del Metabolismo ID n° 373
Via Pisa 21, 00162 ROMA
Tel. 0644240967 - Fax 0644292060
e-mail: siditalia@pec.siditalia.it

CREDITI FORMATIVI ECM

N°ECM: **373- 410454**
Ore formative ECM: n° **6**
Al Congresso sono stati assegnati n° crediti formativi: **6**

L'evento sarà accreditato per n° **80** Medici Chirurghi

Discipline mediche accreditate: Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie del Metabolismo e Diabetologia, Medicina Interna, Medici di Medicina Generale, Scienze dell'alimentazione e dietetica

Gli specialisti afferenti ad altre discipline non avranno diritto ai crediti ECM.

Il corso non è ad invito diretto dello/degli sponsor.

OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza -profili di cura.

ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita e potrà essere effettuata tramite la compilazione di un form on-line sul sito www.siditalia.it all'interno della sezione Formazione - Corsi Residenziali.

METODO DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

La documentazione ECM sarà on-line a partire **dalle ore 08.00 del giorno 15 giugno 2024 alle ore 08.00 del giorno 18 giugno 2024**. Si ricorda che da comunicazione Age.Na.S. del 27 marzo 2015 il questionario di verifica on-line consente di effettuare una sola e non ripetibile compilazione del test. Il set di domande rimarrà lo stesso ed allo stesso verrà applicata la doppia randomizzazione. In sede di evento il provider darà indicazioni in merito alla pubblicazione del questionario.

L'assegnazione dei crediti formativi rimane, comunque, subordinata a:

- presenza in sala per il 90% della durata dell'evento. La rilevazione delle presenze verrà compiuta tramite utilizzo di scanner elettronici posizionati presso l'ingresso delle sale. Si raccomanda vivamente ai partecipanti di provvedere sempre a registrare l'ingresso e l'uscita. L'assenza di una sola delle timbrature necessarie determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti;
- rispondere correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento;

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

I&C s.r.l.

Via Andrea Costa, 202/6 - 40134 Bologna

Tel. 051 6144004 - Fax 051 6142772

roberta.loggini@iec-srl.it